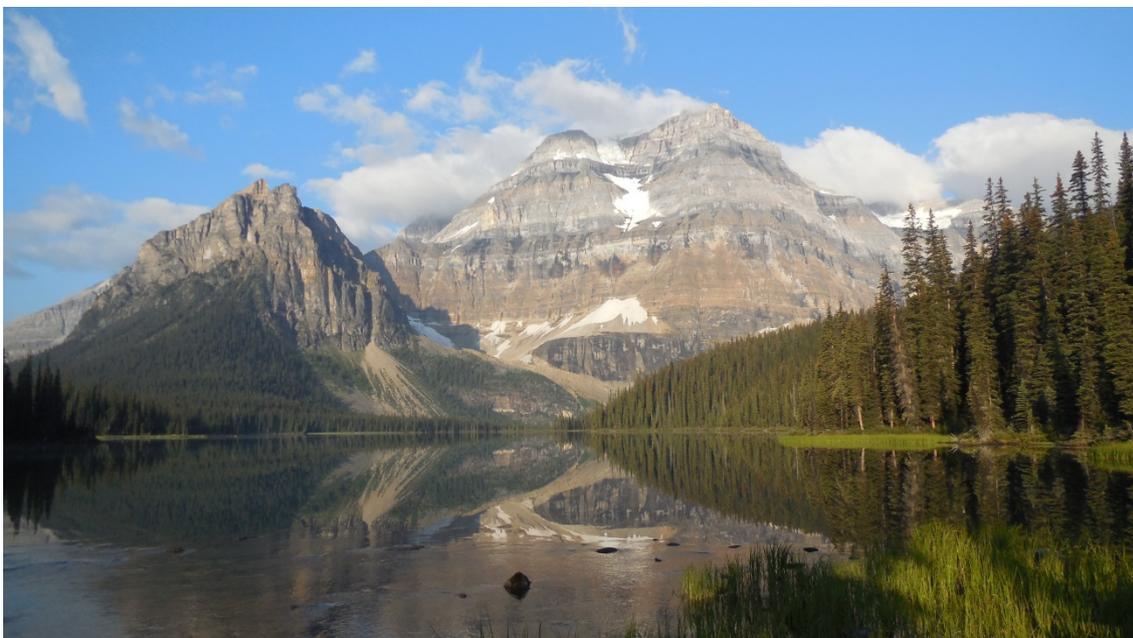


# KSTAC 海外山行 2014 記録



Rev. 02a

作成日：2014年10月6日  
作成者：庄司 慎吉(421)



Shadow Lake より Mount Ball (3,311 m) を望む (2014年8月18日写す)。

## 1. 目的

- 慶應義塾大学工学部体育会山岳部 (KSTAC) 創立 75 周年の記念イベントの一つとする。
- メンバー相互の親睦を図る。
- 活動を海外に拡げることにより、KSTAC の発展に寄与する。
- 楽しむ。チームとして、メンバーとして全員が楽しめる山行とする。

## 2. 山域

Canadian Rockies, Banff National Park, Shadow Lake & Lake Louise

## 3. 期間

2014年8月16(土)より2014年8月24日(日)まで、9日間

# KSTAC 海外山行 2014 記録



Rev. 02a

## 4. 参加者

11名 (KSTAC OB 8名 + ゲスト 3名)。

	氏名	期科	住所	電話 (固定)	電話 (携帯)
1	宍戸 俊雅	20M			
2	宍戸 尚子				
3	安井 昭夫	21M			
4	二宮 祐一	21M			
5	宍戸 隆介	25I			
6	宍戸 園子				
7	日比谷 孟俊	27C			
8	瀬上 伸一郎	28E			
9	伊藤 孝	31E			
10	中田 正文	40C			
11	庄司 慎吉	42I			

## 5. 日程と行動記録

### 2014年8月16日 (土)

#### 成田から Banff への移動 :

- 成田空港より Calgary 空港へ移動 (Air Canada (AC) 10 便、16:00 / 10:45、フライト 9 時間 45 分)。  
成田空港にて藤村 充宏さん (アルパインツアーサービス) の見送りを受ける。  
Calgary 空港にて川島 亮さん (ヤムナスカマウンテンツアーズ、ツアーリーダー (ガイド)) の迎えを受ける。
- 川島さんが運転する車にて Calgary 空港より Banff へ移動。
- Banff Brewster's Mountain Lodge 泊。

### 2014年8月17日 (日)

#### Banff より Shadow Lake Lodge へ入山 :

参加メンバー : 宍戸 (俊)、宍戸 (尚)、安井、二宮、宍戸 (隆)、宍戸 (園)、日比谷、瀬上、伊藤、中田、庄司、川島 (ガイド)、兼岩 (ガイド)

- Banff より Redearth Creek Trailhead (1,400 m) まで車で移動 (30 分)。
- 09:50 : Redearth Creek Trailhead より Redearth Creek Trail を歩き始める。
- 10:50 - 11:00 : 1,520 m、休憩。
- 11:50 - 12:00 : 1,610 m、休憩。
- 12:50 - 13:35 : Redearth Creek / Lost Horse Creek Junction (1,670 m)、休憩。
- 14:40 - 15:00 : Redearth Creek / Pharaoh Creek Junction (1,750 m)、休憩。
- 16:05 : Shadow lake Lodge (1,840 m) 着。
- Shadow Lake Lodge 泊。

# KSTAC 海外山行 2014 記録



Rev. 02a



Shadow Lake Lodge に到着。

全員約 6 時間で Shadow Lake Lodge に無事到着。

Shadow Lake Lodge には宿泊用 Cabin は 12 棟あり、その内 6 棟を今回の参加メンバー（ガイド含む）で占有した。Cabins の名前は Shadow Lake 周辺の地名が付いている。

- Cabin #1, Pilot: 宍戸（俊）、宍戸（尚）
- Cabin #2, Red Earth:
- Cabin #3, Storm: 安井、二宮
- Cabin #4, Whistling:
- Cabin #5, Copper: 宍戸（隆）、宍戸（園）
- Cabin #6, Isabelle:
- Cabin #7, Mt. Ball:
- Cabin #8, Lost Horse: 川島（ガイド）、兼岩（ガイド）
- Cabin #9: Gibbon:
- Cabin #10: Haiduk: 日比谷、瀬上
- Cabin #11: Pharaoh: 伊藤、中田、庄司
- Cabin #12: Sphinx:

Shadow Lake Lodge の Main Cabin の入口の横に掲げられた黒板には、“There is no WiFi in the forest, but I promise there will be a better connection.”と書かれていた。素晴らしい Lodge だと確信した。

# KSTAC 海外山行 2014 記録



Rev. 02a



2012年8月18日(月)

## Shadow Lake Peak への外出 :

参加メンバー： 宍戸（俊）、安井、二宮、宍戸（隆）、宍戸（園）、日比谷、瀬上、伊藤、中田、庄司、川島（ガイド）、兼岩（ガイド）

- 10:00 : Shadow Lake Lodge (1,840 m) 発。
- 10:25 – 10:35 : 1,940 m、休憩。
- 11:15 – 11:25 : 2,170 m、休憩。
- 11:50 – 12:10 : Gibbon Pass (2,300 m)
- 12:40 – 12:50 : 2,420 m、休憩。
- 13:30 – 14:15 : Shadow Lake Peak (2,550 m)
- 14:50 : Gibbon Pass
- 15:05 – 15:15 : 2,220 m、休憩。
- 16:00 – 16:10 : 1,940 m 休憩
- 16:20 : Shadow Lake Lodge 着。
- Shadow Lake Lodge 泊。

参加メンバー全員で Gibbon Pass より Shadow Lake Peak に登頂。

# KSTAC 海外山行 2014 記録



Rev. 02a



Gibbon Pass (2,300 m) にて。

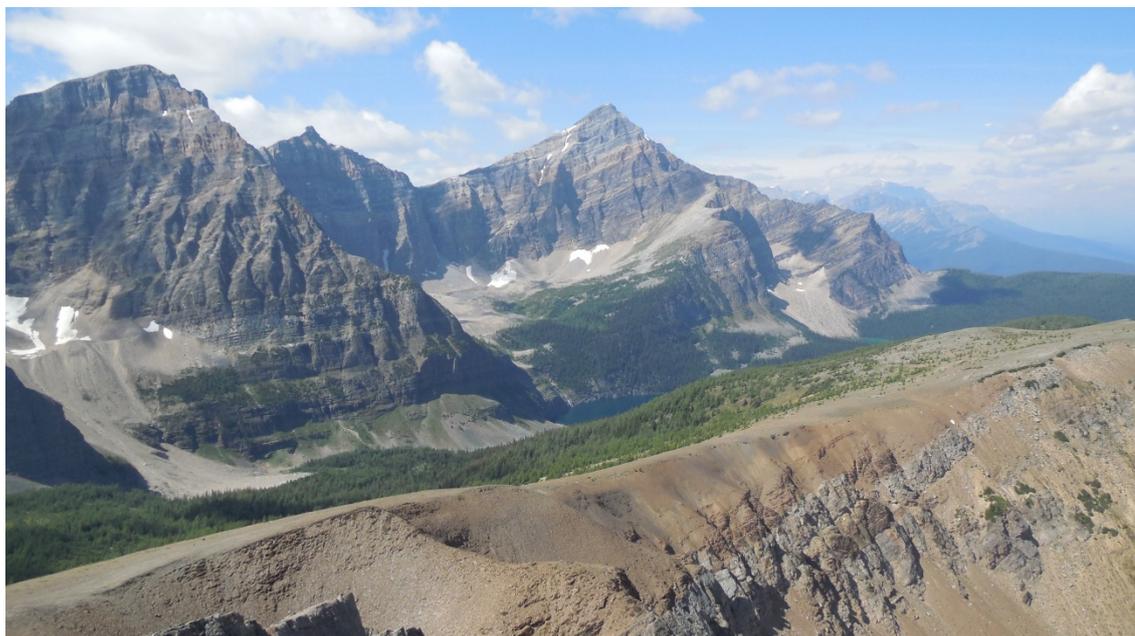


Shadow Lake Peak (2,550 m) より Mount Ball (3,311 m) と Shadow Lake 方面を望む。

# KSTAC 海外山行 2014 記録



Rev. 02a



Shadow Lake Peak より Storm Mountain (3,161 m) と Twin Lakes 方面を望む。

2012年8月19日(火)

**A)**

**Ball Pass への外出:**

参加メンバー： 央戸(隆)、日比谷、瀬上、中田、庄司、川島(ガイド)

- 10:00 : Shadow Lake Lodge (1,840 m) 発。
- 10:20 – 10:40 : Shadow Lake 東端、休憩。
- 11:05 – 11:15 : 1,870 m、休憩。
- 12:10 – 12:25 : 1,910 m、休憩。
- 12:35 : Ball Pass / Whistling Valley Junction (1,921 m) 。
- 13:45 – 14:25 : Ball Pass (2,210 m)
- 15:00 – 15:10 : 2,010 m、休憩。
- 15:30 : Ball Pass / Whistling Valley Junction (1,921 m) 。
- 16:30 – 16:40 : 1,880 m、休憩。
- 17:15 : Shadow Lake Lodge 着。
- Shadow Lake Lodge 泊。

# KSTAC 海外山行 2014 記録



Rev. 02a



Ball Pass (2,210 m) より Isabelle Peak (2,938 m) 方面を望む。

## B)

### Amphitheater への外出:

参加メンバー： 尖戸（俊）、尖戸（尚）、安井、二宮、尖戸（園）、伊藤、兼岩（ガイド）

- 10:00 : Shadow Lake Lodge (1,840 m) 発。
- 10:20 – 10:40 : Shadow Lake 東端、休憩。
- 11:20 – 11:30 : Shadow Lake 西端、休憩。
- 12:20 – 12:30 : 1,950 m、休憩。
- 13:05 – 13: 50 : 2,020 m モレーン。
- 14:35 – 14:50 : 1,900 m、休憩。
- 15:55 : Shadow Lake Lodge 着。
- Shadow Lake Lodge 泊。

## 2012 年 8 月 20 日 (水)

## A)

### Egypt Lake Loop への外出:

参加メンバー： 尖戸（隆）、中田、庄司、川島（ガイド）

- 06:50 : Shadow Lake Lodge (1,840 m) 発。
- 07:35 – 07:45 : Redearth Creek / Pharaoh Creek Junction (1,750 m)、休憩。
- 08:45 – 08:55 : 1,910 m、休憩。
- 11:00 – 11:20 : Egypt Lake Shelter (1,995 m)。
- 11:30 – 11:40 : Egypt Lake (2,026 m)。
- 12:05 – 12:15 : 2,120 m、休憩。
- 13:00 – 13:45 : Whistling Pass (2,300 m)。
- 15:00 – 15:10 : Ball Pass / Whistling Valley Junction (1,921 m)。
- 16:45 – 16:55 : Shadow Lake 東端。

# KSTAC 海外山行 2014 記録



Rev. 02a

- 17:10 : Shadow Lake Lodge 着。
- Shadow Lake Lodge 泊。



Egypt Lake Shelter にて。



Egypt Lake (2,026 m) と The Sphinx。

# KSTAC 海外山行 2014

## 記録



Rev. 02a



Whistling Pass (2,300 m) より Whistling Valley を望む。

### B)

#### Haiduk Lake への外出:

参加メンバー： 央戸（俊）、央戸（尚）、安井、二宮、央戸（園）、日比谷、瀬上、兼岩（ガイド）

- 07:05 : Shadow Lake Lodge (1,840 m) 発。
- 07:30 – 07:45 : Shadow Lake 東端。
- 09:30 – 09:40 : Ball Pass / Whistling Valley Junction (1,921 m) 。
- 11:10 – 11:50 : Haiduk Lake (2,067 m) 。
- 13:00 – 13:15 : Ball Pass / Whistling Valley Junction (1,921 m) 。
- 14:50 – 14:55 : Shadow Lake 東端。
- 15:20 : Shadow Lake Lodge 着。
- Shadow Lake Lodge 泊。

# KSTAC 海外山行 2014 記録



Rev. 02a



Haiduk Lake にて。

2012年8月21日(木)

**A)**

**Shadow Lake Lodge より Gibbon Pass Trail ・ Arnica Lake Trail を経て Banff へ下山:**

参加メンバー： 日比谷、瀬上、中田、庄司、川島 (ガイド)

- 10:15 : Shadow Lake Lodge (1,840 m) 発。
- 10:35 - 10:45 : 1,980 m、休憩。
- 11:20 - 11:30 : 2,195 m、休憩。
- 11:45 : Gibbon Pass (2,300 m)。
- 12:45 - 13:35 : Lower Twin Lake。
- 14:05 - 14:10 : Upper Twin Lake。
- 15:15 : Arnica Lake (2,150 m)。
- 15:50 - 16:05 : 2,015 m、休憩。
- 16:55 - 17:10 : Vista Lake (1,570 m)
- 17:35 : Arnica Lake Trailhead (1,690 m) 着。
- Arnica Lake Trailhead より Banff まで車で移動。
- Banff Brewster's Mountain Lodge 泊。

# KSTAC 海外山行 2014 記録



Rev. 02a



下山直前に Shadow Lake Lodge にて。



Lower Twin Lake。

# KSTAC 海外山行 2014 記錄



Rev. 02a



Upper Twin Lake。



Arnica Lake。

# KSTAC 海外山行 2014 記録



Rev. 02a



Vista Lake より Storm Mountain 方面を望む。

## B)

### Shadow Lake Lodge より Redearth Creek Trail を経て Banff へ下山:

参加メンバー： 央戸（俊）、央戸（尚）、安井、二宮、央戸（隆）、央戸（園）、伊藤、兼岩（ガイド）

- 10:15 : Shadow Lake Lodge (1,840 m) 発。
- 11:10 – 11:30 : Redearth Creek / Pharaoh Creek Junction (1,750 m)、休憩。
- 12:20 – 12:55 : Redearth Creek / Lost Horse Creek Junction (1,670 m)、休憩。
- 13:55 – 14:05 : 1,500 m、休憩。
- 14:55 : Redearth Creek Trailhead (1,400 m) 着。
- Redearth Creek Trailhead より Banff まで車で移動。
- Banff Brewster's Mountain Lodge 泊。

## 2012 年 8 月 22 日 (金)

## A)

### Fairview Mountain への外出:

参加メンバー： 日比谷、中田、庄司、兼岩（ガイド）

- Banff より Lake Louise へ車で移動。
- 09:35 : Lake Louise (1,730 m) 発。
- 10:05 – 10:10 : 1,880 m、休憩。
- 11:20 – 11:35 : Saddleback (2,330 m)。
- 12:40 – 13:10 : Fairview Mountain (2,744 m)。
- 13:40 – 14:05 : 2,480 m、休憩。
- 14:25 – 14:45 : Saddleback (2,330 m)。
- 15:50 : Lake Louise 着。
- Lake Louise より Banff へ車で移動。

# KSTAC 海外山行 2014 記録



Rev. 02a

- Banff Brewster's Mountain Lodge 泊。



Saddleback (2,330 m) にて。



Fairview Mountain (2,744 m) 頂上にて。

B)

# KSTAC 海外山行 2014

## 記録



Rev. 02a

### Plain of the Six Glaciers Trail への外出:

参加メンバー： 宍戸（俊）、宍戸（尚）、二宮、宍戸（隆）、瀬上、川島（ガイド）

- Banff より Lake Louise へ車で移動。
- 09:50 : Lake Louise (1,730 m) 発。
- 12:40 – 13:15 : Plain of the Six Glaciers Teahouse (2,090 m) 。
- 15:30 : Lake Louise 着。
- Lake Louise より Banff へ車で移動。
- Banff Brewster's Mountain Lodge 泊。



Plain of the Six Glaciers Trail にて。

### 2014 年 8 月 23 日（土）、8 月 24 日（日）

#### Banff から成田への移動：

- Banff より Calgary 空港へ車で移動。  
Calgary 空港で川島さんの見送りを受ける。
- Calgary 空港から成田空港へ移動（Air Canada (AC) 9 便、13:45 / 15:25 +1、フライト 10 時間 40 分）。
- 機中泊。

日比谷、伊藤は Calgary 空港より別行動、日比谷は 8 月 26 日に、伊藤は 8 月 27 日に帰国（成田着）。

# KSTAC 海外山行 2014 記録



Rev. 02a

## 6. 宿泊

2014年8月16日(土)・21日(木)・22日(金)

Banff Brewster's Mountain Lodge

- PO Box 2286, 208 Caribou Street, Banff, Alberta, Canada T1L 1C1
- Phone: (403) 762-2900, Calgary Direct: (403) 265-7094, Toll-Free: 1-888-762-2900,  
Fax: (403) 760-7505
- <http://www.brewstermountainlodge.com/>

2014年8月17日(日)・18日(月)・19日(火)・20日(水)

Shadow Lake Lodge

- PO Box 2606, Banff, Alberta, Canada T1L 1C3
- Phone: (403) 762-0116, Toll Free: 1-866-762-0114, Fax: (403) 760-2866
- <http://www.shadowlakelodge.com/>

## 7. 食事

- 8月16日(土) 夕食 : Banff のレストランなどを利用。
- 8月17日(日) 朝食 : Banff Brewster's Mountain Lodge 提供。
- 8月17日(日) 昼食 : Banff で購入したものを持参。
- 8月17日(日) 夕食 - 8月21日(木) 昼食 : Shadow Lake Lodge 提供
- 8月21日(木) 夕食 : Banff のレストランを利用。
- 8月22日(金) 朝食 : Banff Brewster's Mountain Lodge 提供
- 8月22日(金) 昼食 : Banff で購入したものを持参。
- 8月22日(金) 夕食 : Banff のレストランを利用。
- 8月23日(土) 朝食 : Banff Brewster's Mountain Lodge 提供

## 8. ツアー会社・現地連絡先

- アルパインツアーサービス株式会社  
東京都港区西新橋 2-8-11 第7東洋海事ビル 4階  
電話 : 03-3503-1911  
<http://www.alpine-tour.com>  
担当者 : 藤村 充宏 (営業部 営業課長)
- ヤムナスカマウンテンツアーズ (Yamnuska Mountain Tours)  
#200, 50 Lincoln Park, Canmore, Alberta, Canada T1W 3E9  
電話 : (403) 678-9404  
担当者 : 難波 寛

## 9. 地図および参考図書

地図

- Banff - Egypt Lake 1:50,000 (Gem Trek Publishing)

# KSTAC 海外山行 2014

## 記録



Rev. 02a

- Banff & Mt. Assiniboine 1:100,000 (Gem Trek Publishing)
- Lake Louise & Yoho 1:50,000 (Gem Trek Publishing)

### 参考図書

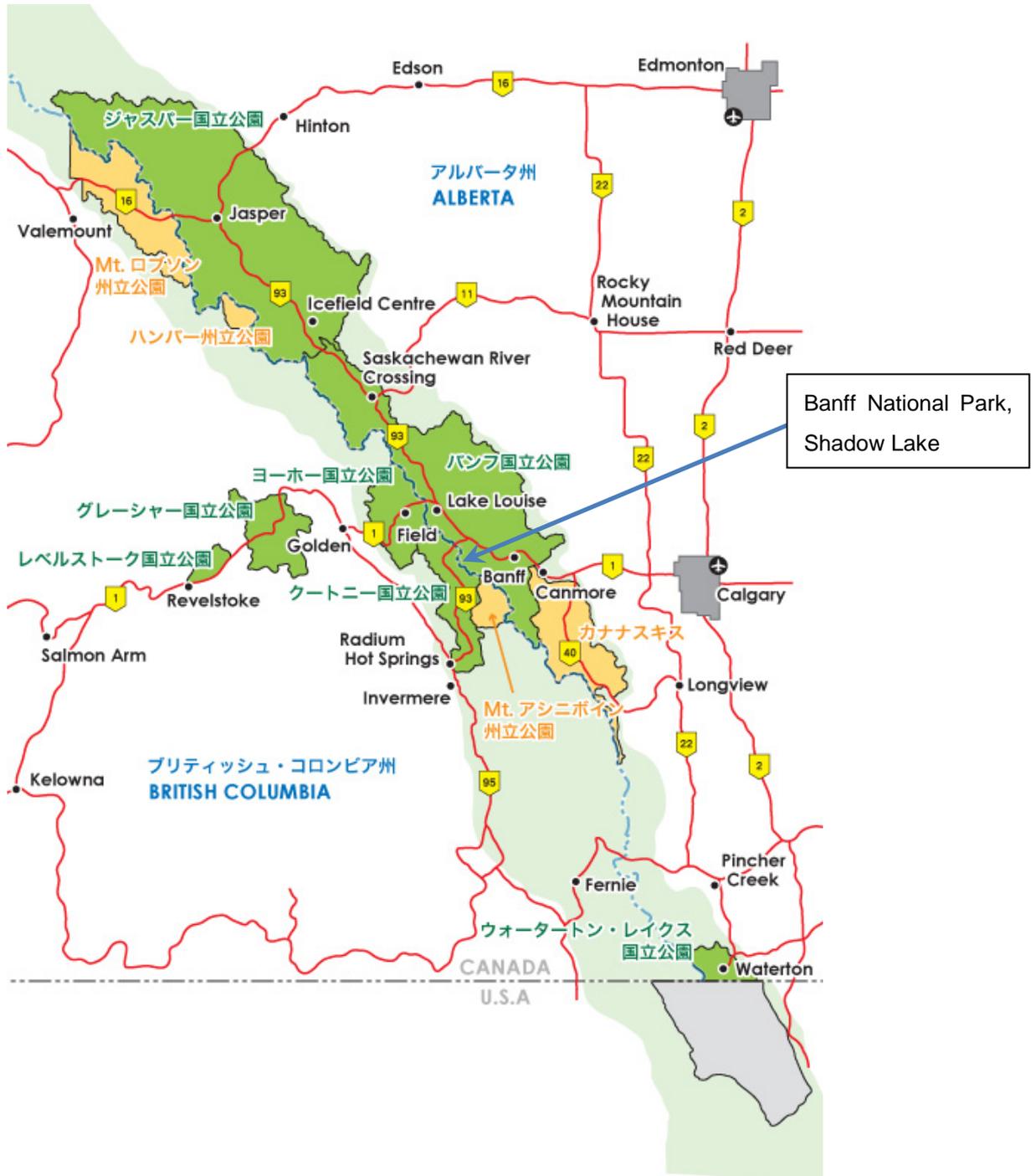
- カナディアンロッキーハイキング案内 益田幸郎・永野晴子著（山と溪谷社）
- カンディアンロッキーのハイキング・ガイド 秋山裕司・石塚体一著（クラックス・パブリッシング）
- 地球の歩き方 カナダ西部 カナディアン・ロッキーとバンクーバー（ダイヤモンド社）

# KSTAC 海外山行 2014 記録



Rev. 02a

## 10. Canadian Rockies 全体図

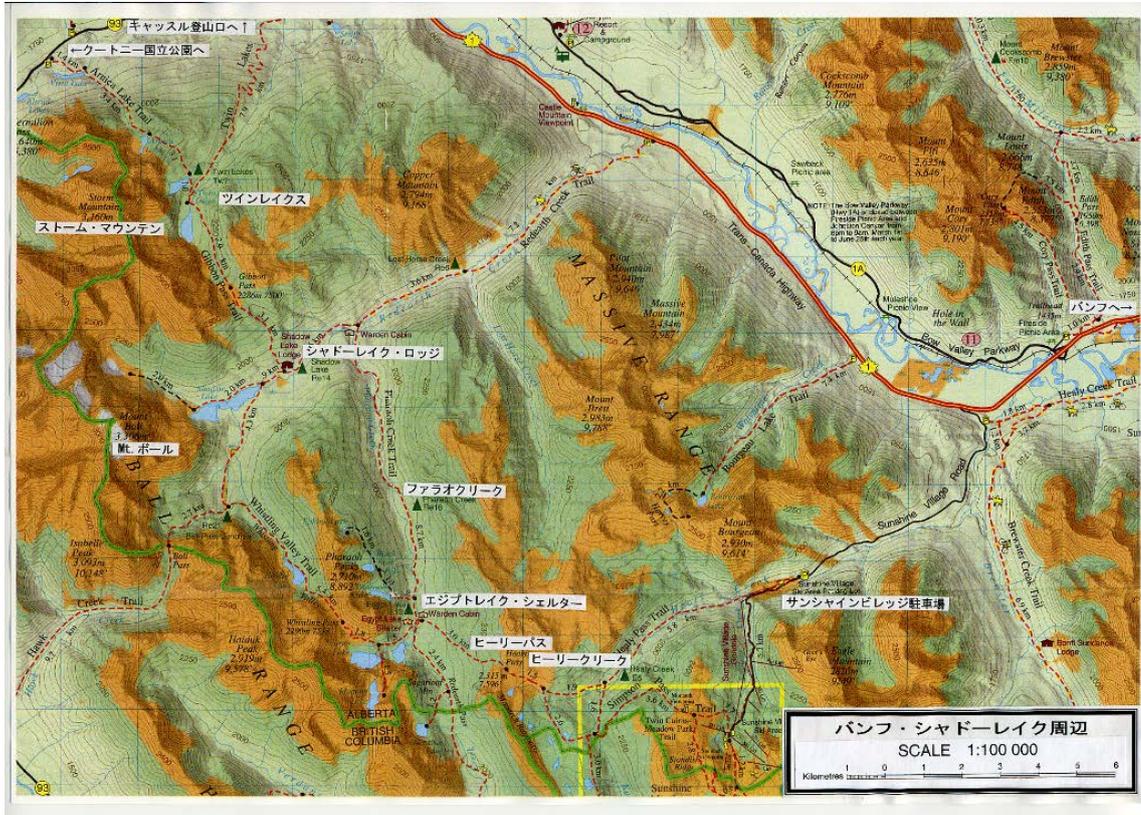


# KSTAC 海外山行 2014 記録



Rev. 02a

## 11. Shadow Lake 周辺図



Shadow Lake を囲む主なピーク :

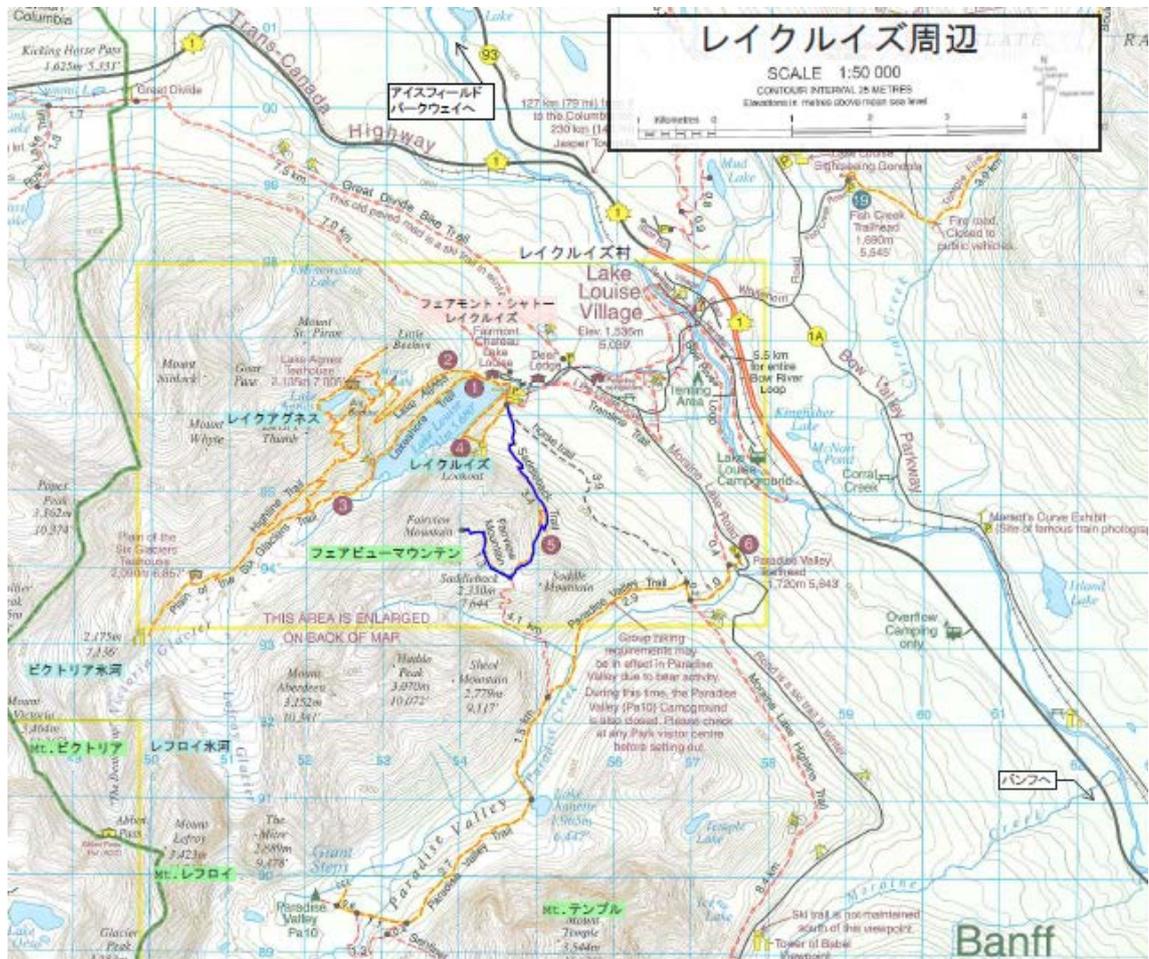
- Mount Ball (標高 3,311 m)
- Storm Mountain (標高 3,161 m)
- Mount Brett (標高 2,984 m)
- Pilot Mountain (標高 2,941 m)
- Isabelle Peak (標高 2,938 m)
- Halduk Peak (標高 2,919 m)
- Copper Mountain (標高 2,795 m)

# KSTAC 海外山行 2014 記録



Rev. 02a

## 12. Lake Louise 周辺図



Lake Louise 周辺の主なピーク：

- Mount Victoria (標高 3,464 m)
- Mount Lefroy (標高 3,423 m)
- Collier Peak (標高 3,215 m)
- Popes Peak (標高 3,162 m)
- Mount Aberdeen (標高 3,152 m)
- Haddo Peak (標高 3,070 m)
- Mount Whyte (標高 2,983 m)
- Mount Niblock (標高 2,976 m)
- Fairview Mountain (標高 2,744 m)